

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

今日は紫蘇についてです。紫蘇は一度種を蒔けば翌年以降もこぼれた種から毎年芽が出て、雑草のごとく畑に広がるという事もあり、葉はわざわざ一般の市場に出回るようなものでもなかったようです。それが現在のような形で市場に出回るようになったのは、1961年頃からだそうでそれまで料亭などに向け、季節のつまものを生産出荷していた静岡県の組合が大阪の市場に出荷し始めたのが始まりでした。



【普通食:以上児】鶏肉の梅大葉焼き・コロコロ和え・南瓜のすまし汁



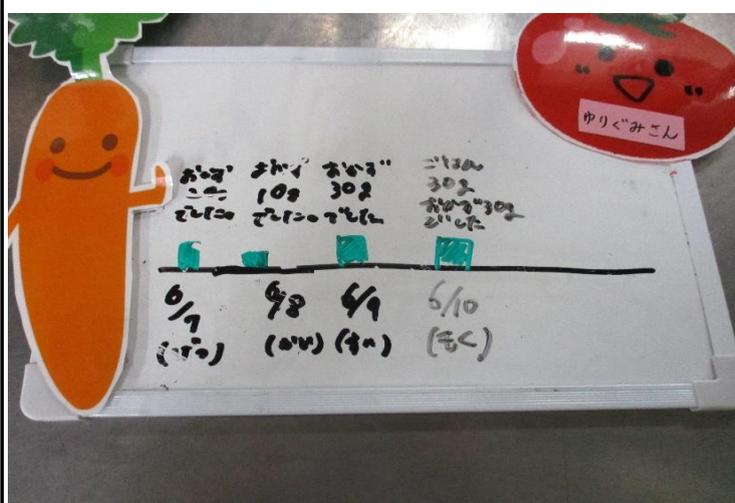
【おやつ:以上児】ミルクくずもち・カレーじゃこ・おかき



【普通食:未満児】



【離乳食】鶏肉の梅焼き・コロコロ和え・南瓜のすまし汁



残食（ゆり組さん）ごはん30g、おかず30gでした。